

## Beratungsstellen der Pro Senectute Aargau

### Bezirk Aarau

Bachstrasse 111  
5000 Aarau  
Telefon 062 837 50 40

### Bezirk Baden

Bahnhofstrasse 40  
5400 Baden  
Telefon 056 203 40 80

### Bezirk Bremgarten

Paul Walser-Weg 8  
5610 Wohlen  
Telefon 056 622 75 12

### Bezirk Brugg

Neumarkt 1  
5200 Brugg  
Telefon 056 441 06 54

### Bezirk Kulm

Hauptstrasse 60  
5734 Reinach  
Telefon 062 771 09 04

### Bezirk Laufenburg

Hauptstrasse 27  
5070 Frick  
Telefon 062 871 37 14

### Bezirk Lenzburg

Burghaldenstrasse 19  
5600 Lenzburg  
Telefon 062 891 77 66

### Bezirk Muri

Luzernerstrasse 16  
5630 Muri  
Telefon 056 664 35 77

### Bezirk Rheinfelden

Bahnhofstrasse 26  
4310 Rheinfelden  
Telefon 061 831 22 70

### Bezirk Zofingen

Vordere Hauptgasse 21  
4800 Zofingen  
Telefon 062 752 21 61

### Bezirk Zurzach

Baslerstrasse 2 A  
5330 Bad Zurzach  
Telefon 056 249 13 30



## Pro Senectute Aargau

Geschäftsstelle  
Suhrenmattstrasse 29  
5035 Unterentfelden

Telefon 062 837 50 70  
Fax 062 837 50 71

info@ag.prosenectute.ch  
www.ag.prosenectute.ch  
Postkonto 50-1012-0



## Mahlzeitendienst

# Mahlzeitendienst

Einkaufen und tägliches Kochen ist im Alter oft mühsam. Eine schmackhafte, ausgewogene Ernährung ist jedoch wichtig für Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit. Wir unterstützen Sie mit unserem Mahlzeitendienst und liefern Ihnen wöchentlich feine Mahlzeiten nach Hause.

Das Angebot wechselt jede Woche. Saisonale Gerichte bringen Abwechslung in Ihren Alltag.

Die Menüs werden kalt angeliefert. Sie sind in Komponentenschalen abgepackt und lassen sich deshalb von Ihnen nach Belieben kombinieren und austauschen.

Die Mahlzeiten sind im Kühlschrank bei 5 Grad bis zu 14 Tagen haltbar.

Die Gerichte werden im Wasserbad oder in der Mikrowelle erwärmt. Auf der Verpackung finden Sie eine genaue Zubereitungsanleitung.

Unsere Kundinnen und Kunden sind Personen ab 60 Jahren, Personen mit einer IV-Rente, Rekonvaleszente sowie Wöchnerinnen.

Sie erhalten eine monatliche Rechnung mit Einzahlungsschein.

## Datenschutz und Schweigepflicht

Wir halten uns an die gesetzlichen Datenschutzbestimmungen. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterstehen der Schweigepflicht.

## Preise

Mehrwertsteuerfrei

### Normale Kost

12.10

Gutbürgerliche Küche

### Leichte Kost

12.10

Verzicht auf schwerverdauliche Nahrungsmittel und fettreiche Zubereitung

### Vegetarische Kost

12.10

Milch, Milchprodukte, Eier, Hülsenfrüchte oder Fleischersatzprodukte liefern das nötige Eiweiss anstelle von Fleisch oder Fisch

### Diabetes-Kost

12.10

Qualitativ ausgewogene Diät nach den Vorgaben der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung

### Diverse Angebote:

Monatshit	12.10
Gerichte nach Saison	13.10
Eintopfgerichte	11.30
Suppen	3.45
Fleisch	6.15
Beilagen	4.15
Gemüse	3.80
Salate	4.15
Desserts	2.60
Fruchtbecher	4.90
Birchermüesli	4.15

Mindestbestellung: 2 Mahlzeiten pro Lieferung oder CHF 20.00