



Starke Eltern – Starke Kinder®

Mehr Freude mit Kindern

Basiskurs für Eltern von Kindern 0-3 Jahren alt

Als Mutter oder Vater haben Sie eine schöne, aber anspruchsvolle Aufgabe. Wir unterstützen Sie beim Begleiten Ihrer Kinder. **Starke Eltern – Starke Kinder®** wird als Basis- und Aufbaukurs angeboten. Im **Basiskurs** werden folgende Themen behandelt:

Klärung der Wert- und Erziehungsvorstellungen in der Familie. Bedürfnisse von Eltern und Kindern. Bindungsverhalten, soziale Entwicklung und Tagesstruktur. Erkennen der eigenen Gefühle und Umgang mit Wut.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit, einen SESK-Aufbaukurs zu besuchen. Inhalte des Aufbaukurses: **Kommunikation mit dem Kleinkind, Geschwisterri-valität, Eifersucht und Hierarchien in der Familie. Umgang mit Konflikten. Ent-wicklungsaufgaben, wie Spiele, Sprache und Motorik unterstützen.**

Starke Eltern – Starke Kinder® unterstützt Sie dabei, eine Familie zu sein...

- ... in der alle gerne leben
- ... in der Menschen und Grenzen respektiert werden
- ... in der Eltern und Kinder Selbstvertrauen entwickeln können
- ... in der Fähigkeiten zum Verhandeln da sind
- ... in der einander zugehört wird

Datum **Basiskurs:** Donnerstag, 08.03. / 15.03. / 22.03. / 29.03.2012,
von 19.30 – 22.00 Uhr
Aufbaukurs im Anschluss möglich: 14.06. / 21.06. / 28.06. / 05.07.2012

Kursort Familienzentrum, Bahnhofstrasse 7a, 5630 Muri

Leitung **Karin Moos Petersen**, Jugend-, Ehe- und Familienberaterin, Psychodrama-
Therapeutin, zertifizierte SESK-Kursleiterin, Mutter eines Sohnes
Brigitte Hurst, Mütterberaterin HFD, SVEB1, Mutter dreier Kinder

Kosten Fr. 100.- pro Person / Elternpaare Fr. 160.- (Bewohner/ Bezirk Muri)
Fr. 160.- pro Person / Elternpaare Fr. 220.- (ausserhalb Bezirk Muri)

Auskunft und Anmeldung Karin Moos Petersen, 056 664 37 69, karin.moos@jefb.ch
Heidi Baumgartner, 056 664 37 69, sekretariatmuri@jefb.ch
Anmeldung bis 02.03.2012